

El Ayuntamiento de Montiel a partir del lunes 14 de diciembre, ofertará un Servicio de Psicología todos los lunes de 17:00h a 21:00h.

Este servicio estará orientado a todos los públicos (adultos, adolescentes, niños, mujeres, ancianos..).

El servicio lo daremos en el Centro de Día en el mismo despacho que ocupa la asistente social.

Este servicio estará orientado a todos aquellos que lo requieran, pidiendo cita previa en Centro de Día o llamando directamente a Lourdes Patón (Psicóloga) al 686257729

Este servicio tendrá un coste para el usuario de 5 euros/sesión; no se asegurará sesiones de una hora, se repartirá en función de la demanda y la necesidad individualizada de cada paciente

Con este servicio pretendemos facilitar la accesibilidad a todas aquellas personas que por cuestiones económicas, de disponibilidad horaria o de transporte no puedan acceder habitualmente.

Debido a la distancia que separa Montiel de ciudades donde se ofrecen servicios relacionados con la salud mental, nos disponemos a hacer una propuesta que cubra los siguientes servicios:

ADULTOS Y ANCIANOS

- Terapia psicológica de diferentes trastornos como: ansiedad, fobias, depresión, trastorno obsesivo compulsivo...
- Terapia de pareja, separación, divorcio.
- Estimulación cognitiva a pacientes con daño cerebral adquirido.
- Estimulación cognitiva, memoria, atención.
- Asesoramiento para cuidadores: alzhéimer, demencias.
- Seguimiento de enfermos con demencias.
- Terapia para víctimas de violencia de género.
- Mediación familiar extrajudicial.
- Intervenciones de estimulación, dirigidas a mayores, cuyo objetivo es prevenir todo tipo de demencias

NIÑOS:

- Estimulación cognitiva a través de juegos, fichas y dinámicas novedosas, ejercitando en todo momento el desarrollo cognitivo del niño.
- Estimulación de atención y memoria (enfocado a niños con déficit de atención e hiperactividad).
- Cuenta cuentos, con contenido ético, basados en cuentos como: "Educar a niños felices". Tras la lectura del cuento, se realizará una ficha a nivel individual, y se comentará en grupo, fomentando valores como: amistad, respeto, compañerismo, educación, convivencia... A su vez con este ejercicio pretendemos establecer un hábito de lectura.

- Psicomotricidad.
- Diferentes formas de jugar: con ello pretendemos enseñarle a los niños que hay más alternativas que los videojuegos o juegos por ordenador.
- Juegos sensoriales: el objetivo primordial es que los niños más pequeños experimenten sensaciones agradables y aprendan a identificarlas, al estar en un medio rural puede dar mucho juego ya que estamos en contacto continuo con la naturaleza.
- Musicoterapia: aprenderemos el poder que tiene la música en cada uno de nosotros.
- Trabajar habilidades sociales, empatía, autonomía, autoestima, emociones
- Relajación: enseñaremos a los niños cómo aprender a relajarse e identificar cuando se tiene ansiedad para superarla lo que le servirá en un futuro inmediato y lejano.